



PROGRAMMATION PLAISIRS D'HIVER 2012



Ressource Parent-Ailes
Tous les mercredis

- **Énergie-Traîneau**
À compter du 25 Janvier de 9h30 à 10h30
GRATUIT
Information : (819) 676-8722

École de Karaté Shito-Ryu La Tuque

- **Entraînement dans la neige**
Dimanche le 26 Février de 10h à 12h
Au Lac Édouard
GRATUIT
Information : Claude Philibert (819) 523-7090

Centre d'activités populaires et éducatives (CAPE)

- **Alphabet en neige**
18 Février 13h à 16h au CPE Premier Pas
(En collaboration avec le CPE Premier Pas)
GRATUIT
Information : Maya Goodrich (819) 523-7533

CPE Premier Pas
Activités Parent-Enfant

- **Hockey Bottine**
Vendredi 27 Janvier de 13h30 à 16h00
- **Raquettes en prêt**
Vendredi 17 Février de 13h30 à 16h00
GRATUIT, Inscription obligatoire!
Information : Lucie Petiquay (819) 523-3031

Municipalité de Lac Édouard
Samedi 18 Février Au centre communautaire

- **Tournoi d'hockey bottine sur glace**
(Équipe de 2 dames/2hommes, 20\$/équipe)
- **Concours sculpture de neige**
(Équipe de 4 personnes, 20\$/équipe)
- **Journée jeux de neige extérieure pour enfant**
(Gratuit)
- **Rallye de soirée en raquette**
(Équipe de 4 personnes, 15\$/équipe)

10h à 16h
19h00 à 20h30

Information : (819) 653-2003

Service du Loisir et de la Culture, Ville de La Tuque

- **Festival des Neiges**
Vendredi 17 au dimanche 19 Février
Au Centre municipal de ski
Une foule d'activités vous y attendent pour toute la famille!
Pour plus d'informations, consultez le site internet de ville de La Tuque dès la fin Janvier : www.ville.latuque.qc.ca

Information : Alain Martineau (819) 523-8200 poste 2705

Groupe d'entraide Facile d'accès
Vendredi de chaque semaine
Du 3 au 24 Février, de 10h à 13h
Suivi d'un repas boîte à lunch

- **Marche Facile d'accès**
- **Raquettes – Ski de fond**

GRATUIT
Information : Martine Caron (819) 523-4952

Club de ski de fond La Tuque Rouge Inc.

- **Randonnée du cœur**
Du 29 Janvier au 4 Mars Randonnées libres durant tout le mois avec compilation du kilométrage effectué.
Inscription 5 \$ pour la fondation des maladies du cœur.
- **24 Heures de ski de fond et de raquette**
Du samedi 4 Février 13h au dimanche 5 Février 13h
- **Défi raquettes scolaire 4 Février 13h**
Avec la participation de toutes les écoles primaires en collaboration avec *La Tuque en Forme et en Santé* (Feuilles d'inscription dans les écoles)
GRATUIT
Information : Richard Lavoie (819) 523-9003

Défi-Jeunesse du Haut-Saint-Maurice (Maison de Jeunes)

- **Ligue de hockey bottine pour les 12-17 ans**
(En collaboration avec le Centre d'Amitié Autochtone et La Tuque en Forme et en Santé)
Du 5 Janvier au 31 Mai de 19h00 à 20h30 à tous les jeudis
- **Tournoi hockey bottine (Festival des Neiges)**
18 et 19 Février de 9h à 17h
- **MDJ Gladiateur – Épreuve d'habileté et d'endurance**
27 Janvier de 13h à 17h
Inscription obligatoire!
Information : (819) 523-2047

Club des trois raquettes
Randonnée en raquette Dimanche de 10 à 12h

- **Secteur Mauricycle** Janvier : 15 – 22 – 29 Février : 12
- **Secteur Kilomètre-Zéro** Février : 19
GRATUIT
Information : Claude Philibert (819) 523-7090

Merci à tous nos partenaires :
Ressource Parent-Ailes, CPE Premier Pas, Défi-Jeunesse du Haut-Saint-Maurice, Club des trois raquettes, École de Karaté Shito-Ryu, Écoles primaires et secondaires du territoire, Club de ski de fond La Tuque Rouge Inc., Centre d'activités populaires et éducatives, Municipalité de Lac Édouard, Groupe d'entraide Facile d'accès.



Centre de santé et de services sociaux du Haut-Saint-Maurice

